

Plan Metodológico



**Intercambio de conocimientos culturales y
seguridad alimentaria**

Introducción

Hoy en día la Seguridad Alimentaria es una preocupación debe estar motiva

El día 16 de octubre, se pretende realizar un intercambio entre las 3 escuelas de Los Alpes, Esc. Los Cerrones, Esc. Sta. Rosa del Cúa, sabiendo que la escuela de "Santa Rosa del Cua" ha sido una de las que ha logrado cumplir con la mayoría de actividades y expectativas, la consideramos una escuela modelo, es por esta razón que el objetivo de este intercambio es compartir logros y dificultades que han tenido en el desarrollo del huerto y la integración de los estudiantes, y sobre todo como lo han vinculado con las asignaturas escolares.

En el intercambio habrán diferentes actividades, donde se contará con la participación de estudiantes, maestros, directores y padres de familia logrando así la vinculación de todos los actores esenciales para el progreso de los huertos escolares.

Plan del día

Hora	Actividad	Descripción	Responsable
9:00 am	Rostro de la Seguridad Alimentaria	Maestros, Estudiante y Padres de familia, presentarán un resumen sobre lo que es seguridad alimentaria	Maestros
9:15 am	Refrigerio		
9:30	Haciendo Seguridad Alimentaria	Se realizará un recorrido por el huerto, donde los estudiantes anfitriones darán una pequeña charla durante el recorrido, explicando cómo han venido trabajando en el huerto (Manejo, Importancia, Beneficios y logros obtenidos)	Estudiantes Anfitriones
	Actividades lúdicas donde el tema principal es la Seguridad Alimentaria	Se realizarán juegos sobre seguridad alimentaria utilizando el método del "Plato del Buen Comer" donde el grupo de participantes	<ul style="list-style-type: none"> • ASDENIC • Estudiantes • Maestros

		conocerán la distribución correcta de un platillo sano, conociendo la importancia de cada alimento, luego se entregaran regalos a los participantes que ganen las preguntas que se realizaran	
9:30	Experimentos sobre daños que causan la comida chatarra	Después del recorrido se realizarán experimentos sobre la comida chatarra	ASDENIC
10:00 AM	Feria Gastronómica	La escuela Cleotilde Guillén, presentará un acto cultural en conmemoración al día de la alimentación sana donde habrán bailes, poemas y degustaciones sobre platillos elaborados por padres de familia, también habrá participación de las dos escuelas invitadas al intercambio: escuela de los Alpes y la escuela de los cerrones	Padres de familia <ul style="list-style-type: none"> • Director y maestros de la escuela • estudiantes
12:00 pm	Evaluación	Se realizará una evaluación de todo el evento logrando, opiniones personales para mejorar día a día.	Lilliam
12:30 pm	Almuerzo		

Paralelo a la feria gastronómica, se realizará un taller sobre "Generación de Ideas" con el objetivo de vincular la asignatura de "Aprender, Emprender y Prosperar" con las actividades en el huerto escolar y la promoción del emprendimiento; la dinámica despertará en los niños iniciativas que pueden trabajar en el huerto escolar o bien el huerto de sus casas y comunidad. Para los profesores será una herramienta didáctica que podrán desarrollar y dar seguimiento.